



Présentation - 2024-2025

Rencontres de Nouvelles Lunes
et Féminin Sacré



Rencontres de Nouvelles Lunes ?

Nous proposons aux femmes des rencontres une fois par mois, aux alentours de la Nouvelle Lune. Nous cultivons le lien avec le caractère cyclique de la Nature, de la Lune et de la Féminité. Cette approche permet d'aller se rencontrer ; se connecter ; apprendre à mieux se connaître et à respecter son rythme. Notre intention est d'accompagner chaque femme à potentialiser sa féminité pour plus d'épanouissement personnel et interpersonnel.

Nous invitons...

Chaque femme dans ses élans à se questionner sur son cheminement personnel, sa féminité au sein de la société et de la nature. Pour comprendre que nous œuvrons chaque jour dans le monde et que notre participation à le faire évoluer fait partie de notre essence profonde.



Qui sommes nous ?



Béatrice Fournier

Interpelée depuis toujours par la complexité des relations entre humains, je me passionne pour le Système Nerveux depuis que j'ai découvert, en 2017, des approches thérapeutiques de guérison des traumatismes en lien avec les neurosciences (Théorie Polyvagale) et la Théorie de l'attachement.

Ces découvertes ont complètement transformé la vision que j'ai de moi même, des autres et du monde.

Depuis j'ai plaisir à transmettre ces notions et à constater combien elles permettent de mieux se comprendre, de cultiver l'indulgence envers soi, tout en retrouvant des leviers de puissance et d'autodétermination.

J'aime également transmettre les Danses Sacrées en Cercle.



Océane Seston

Cela fait près de 5 ans que j'anime des cercles de femmes. Je suis passionnée par le Féminin Sacré, hypersensible depuis toujours et touchée dans ma féminité : je me sens profondément écoféministe. Je travaille avec la Lune et les Cycles depuis plusieurs années maintenant et c'est avec joie que je partage le fruit de mes expériences, dans les bras chaleureux de la sororité.

Je navigue à travers les âges, les époques et les traditions pour mieux comprendre notre potentiel, qui ne demande qu'à se déployer, afin de contribuer pour un monde plus juste et équilibré.

Je compose et je chante des chants sacrés et j'aime faire la lecture intuitive d'Oracles.

Pourquoi travailler avec la Nouvelle Lune ?

De tous temps la Lune a été un symbole féminin fort et pour cause, son mouvement cyclique n'est pas sans rappeler celui des femmes.

Travailler en synergie avec les lunaisons offre un regard éclairant sur les mouvements naturels de la vie, de la féminité et de son caractère sacré.

La nouvelle lune est le point de départ de cette exploration en nous-mêmes, nous apportant chaque mois une guidance en lien avec la terre, le ciel et l'humanité et nous permettant de faire le pont entre notre intériorité et le monde.



Quels sont nos moyens ?



Information sur le Système Nerveux Autonome

Nous transmettons au sujet du système nerveux, qui lorsqu'il est dérégulé peut nous freiner et entraver notre évolution personnelle. Le savoir et comprendre comment en prendre soin contribue au bien-être général.



Méditations Guidées

La méditation guidée est une pratique qui permet d'explorer son intériorité, de s'offrir un moment de calme où il est possible de puiser dans ses ressources. La visualisation entraîne notre cerveau à cultiver la pensée positive.



Danses Sacrées en Cercle

Les danses sacrées favorise la connexion, la reliance et le soutien. Elles peuvent également favoriser l'expression libératrice à travers le mouvement et contribuent au bien-être dans le corps et l'esprit.



Chants Rituels

Le chant rituel est pratiqué dans de nombreuses cultures. Il est également un lien qui nous relie les uns aux autres et à plus grand que soi. Chanter à l'unisson permet à notre féminité sacrée de se déployer et de rayonner.

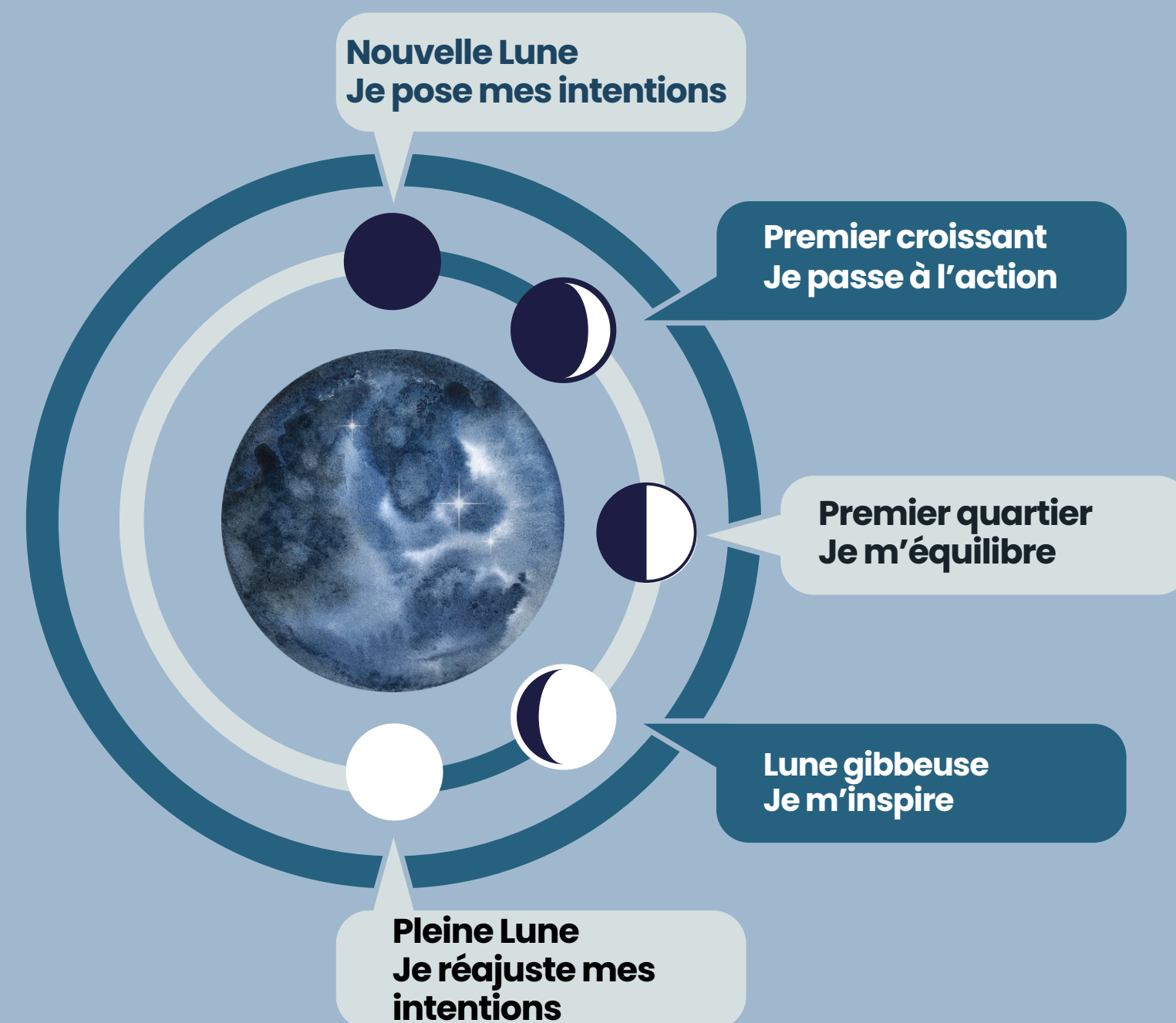
Pour aller plus loin...

Nous avons à cœur de transmettre ces connaissances qui nous ont permis de cheminer et de faire cheminer d'autres femmes dans leur rapport à la féminité sacrée et au caractère cyclique de la vie.

Nous utilisons la transmission orale avant tout, car c'est la méthode ancestrale la plus simple du monde. Pour aller plus loin nous proposons également des supports visuels et de la documentation, afin que chaque femme chemine à son rythme et de façon adaptée à ses besoins.

Nous utilisons également certains tarots divinatoires, qui reflètent symboliquement nos vies à l'aide d'images et d'archétypes puissants. Nous valorisons l'interprétation intuitive pour que les femmes puissent se connecter à cette dimension de leur féminité.

Enfin, nous proposons un rituel à chaque Nouvelle Lune, à travers un travail de réflexion et d'écriture. C'est une approche qui constitue un repère dans nos chemins d'évolution, une façon de manifester à soi le meilleur, de s'ajuster et de s'adapter.



Les Archétypes du Cycle féminin

La Femme Sorcière

le Soi intérieur

temps de repos, de retrait
et de contemplation

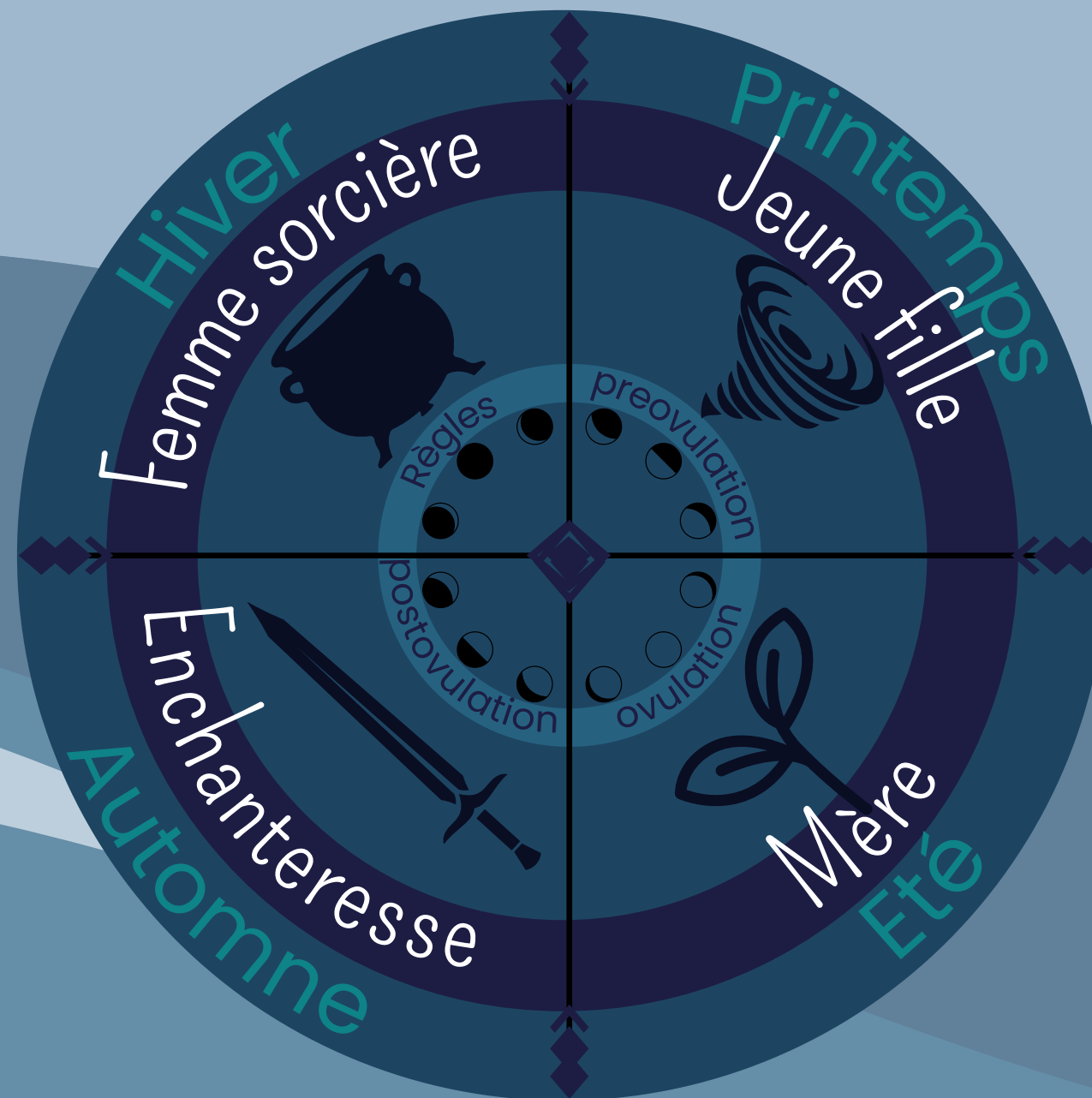
la Fin et le Début

L'Enchanteresse

le Soi radical

temps du bilan, de la vérité
et du retranchement

la Transformation



La Jeune Fille

le Soi dynamique

temps d'action, de
structure et de confiance

L'Ascension

La Mère

le Soi altruiste

temps du cœur, du partage
et de la générosité

L'Expansion

Nos coordonnées



Béatrice Fournier 06.83.18.00.61



beatrice@explois.com



<https://explois.com>



<https://dancesc.fr>



Océane Seston 06.44.01.59.05



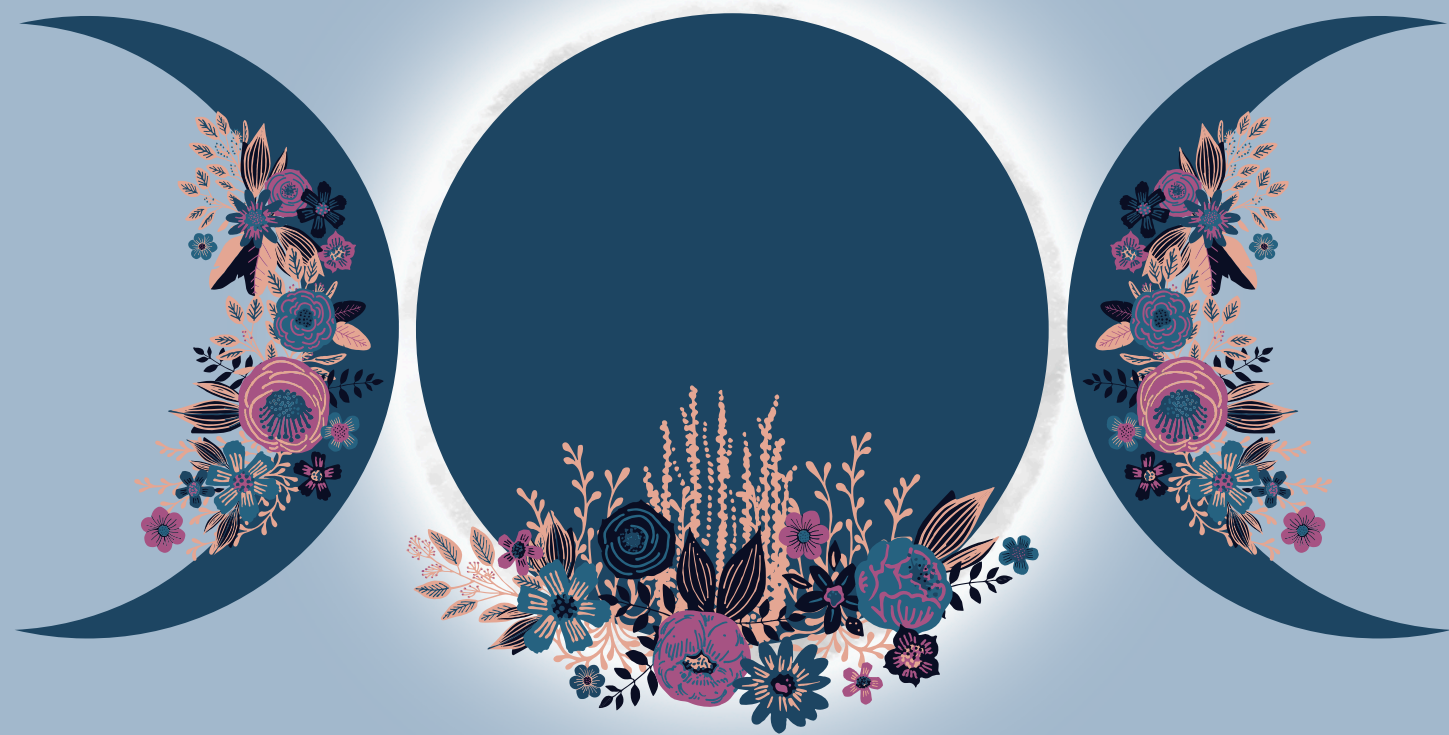
oceane.seston@gmail.com

Participations

Nous avons à cœur de rendre nos rencontres inclusives et accessibles à chacune, c'est pourquoi nous proposons un prix du cœur. Sentez vous libre de contribuer à hauteur de ce qui est juste pour vous.

Par soucis de transparence, nous vous informons que vos dons permettent notamment de mettre du matériels à disposition pour nos rencontres. C'est aussi une façon de valoriser le temps et le soin que nous prenons pour préparer et vous accueillir, ce qui est joyeux pour nous .





MERCI

P o u r v o t r e a t t e n t i o n

Avec joie de vous rencontrer



Béatrice et Océane